

Är du NÖJD på RIKTIGT med er relation? Har ni det BRA tillsammans? Håller ni på att GLIDA ISÄR?

**Boka då ett Skypesamtal med Micke Gunnardo,
relationsexpert och erfaren parvägledare!**



Micke Gunnardo.

Livet tillsammans kan vara fantastiskt! Trots det slutar många förhållanden i slentrian och/eller separation.

Går det att få en dåligt fungerande relation att fungera bra igen?

Absolut!

Inte nödvändigtvis lätt, men det går!

Det finns många goda exempel på par som levtt ett långt och harmoniskt liv tillsammans. Det som nog förenar dem alla är en medvetenhet och beslutsamhet omsatt i praktisk handling. Med andra ord blir inte en "lycklig" relation till av sig självt. Som par behöver man bli medveten om vad som tillför relationen kärlek, lycka och harmoni och bestämma sig för att tillgodose varandras behov genom praktisk tillämpning.

Har man kört fast är det viktigt att be om hjälp och ibland behöver man professionell rådgivning.

Trots 25 års äktenskap och 14 års yrkeserfarenhet kan jag fortfarande inte ge några garantier för en livslång relation. DÄREMOT kan jag förklara varför problem uppstår, hjälpa par att förstå varandra och ge nödvändiga verktyg

SÅ ATT SANNOLIKHETEN FÖR EN LIVSLÅNG RELATION ökar betänkligt. Förståelsen och insikten om att relationen ständigt måste vårdas och arbetas med är avgörande. Och min grundprincip är att det går att vårda och jobba med relationen på ett lustfyllt sätt. Alla relationer har förstås sina dalar och utmaningar men det ska ändå vara gott att leva tillsammans – det tror jag på, det är min förvisning! Jag har mött 100-tals par genom åren och sett att när par gemensamt bestämmer sig för att ge relationen ännu en chans med hjälp av vägledning – ja, då är sannolikheten stor att hitta tillbaka till varandra igen.

Här kan medvetenheten och tankeställaren om att de flesta veckorna på året består av 71 procent vardag vara avgörande. Genom åren har jag märkt hur lätt par har att försumma varandra i vardagen. Vardagen är fylld av jobb, barn, hushållsarbete mm, och livskamraten kommer ofta på tredje eller fjärde plats - i bästa fall. Inte konstigt då att det börjar gnisslas och uttryckas missnöje över relationens välbefinnande.

Därför uppmuntrar jag par att skapa goda vanor i vardagen där man booster varandra. Det behövs i regel ganska lite insatser från var och en för att utfallet ska bli stort. Här

hjälp jag par att skraddarsy sin lilla katalog på goda vanor i vardagen som kan göra en stor skillnad för relationens välbefinnande.

På grund av Covid19 har jag börjat ha samtal via Skype. Jag har förvånats över hur bra det går att vägleda par genom en skärm och alla par jag haft samtal med har instämt. Det fina med Skype är att geografien är utan betydelse, jag kan ha samtal med par från hela landet.

Så tveka inte! Sök hjälp i tid! Ju förr desto bättre!



relationsfirman
vägledning till bra relationer

Kontakt för tidsbokning:
micke.gunnardo@relationsfirman.se
www.relationsfirman.se